

## قوانین مسابقات قهرمانی تویی شو

ویرایش اول – جهت اجرا در اولین دوره قهرمانی مبارزات تویی شو  
تهران – آذر 92  
تهیه و تنظیم : حامد کاتوزی

---

### بخش 1، قوانین کلی

#### ماده 1- انواع مسابقات

##### 1. 1 رقابت های فردی

در این رقابت ها، جایگاه فرد که در هر رده وزنی جدول قرار میگیرد ، مستقیماً از طریق نتایج حذفی اعلام خواهد شد.

##### 1. 2 رقابت های گروهی

بر طبق قوانین مسابقات، جایگاه هر تیم با توجه به مجموع نتایج هر یک از افراد تیم، اعلام خواهد شد. (در این دوره از مسابقات رقابت تیمی وجود ندارد)

#### ماده 2- روش مسابقه

با توجه به تعداد شرکت کنندگان، مسابقات به صورت دوره ای یا حذفی برگزار میشوند.

- در مسابقات قهرمانی کشور تایی چی و اولین دوره قهرمانی تویی شو که در تهران برگزار می شود مسابقات به صورت حذفی خواهد بود .

#### ماده 3- جنسیت و گروه های سنی

رده مردان- کلیه شرکت کنندگان در زمان مسابقه باید بین 18-40 سال داشته باشند.

- این دوره از مبارزات تویی شو فقط در گروه مردان برگزار خواهد شد .

#### **ماده 4- رده بندی وزنی**

رقابت ها در پنج گروه وزنی به شرح زیر برگزار خواهد شد :

رده 56- کیلوگرم

رده 65- کیلوگرم

رده 75- کیلوگرم

رده 85- کیلوگرم

رده بالای 85 کیلوگرم

#### **ماده 5- وزن کشی**

1. 5 وزن کشی باید توسط مسئول ثبت و با همکاری داور تیم و مسئول ضبط برنامه اجرا شود.

2. 5 کلیه شرکت کنندگان باید دو ساعت قبل از شروع مسابقه در محل مشخص شده وزن کشی شوند و تنها یک شورت کوتاه به تن داشته باشند. این

مراسم باید در یک ساعت انجام یابد. در صورت عدم حضور فرد در این مراسم، به عنوان غایب در مسابقات محسوب خواهد شد.

3. 5 مراسم وزن کشتی باید از کمترین گروه وزنی آغاز شود. اگر وزن فردی کمتر از رده وزنی مربوطه باشد، می تواند در همان رده وزنی شرکت کند. و اگر وزن فردی بالاتر از گروه وزنی باشد و نتواند در مدت زمان تعیین شده وزن خود را پایین بیاورد، اجازه مسابقه به او داده نخواهد شد.

4. 5 پس از بررسی های پزشکی و وزن کشتی، مراسم قرعه کشتی انجام میشود. هر گونه تصمیم گیری در شرایط خاص، باید به تصویب کمیته برسد. ( برای مثال اگر در یک رده وزنی تنها یک شرکت کننده وجود داشته باشد، باید با رده وزنی بالاتر از خود در یک تیم ادغام شود)

### **ماده 6- مسابقات تای چی جوان**

کلیه ورزشکارانی که قصد شرکت در توی شو را دارند باید در مسابقات سنتی یا اجباری تای چی شرکت کنند و در صورتیکه در این رقابت ها کمتر از 6 امتیاز کسب کنند، قادر به شرکت در مسابقات توی شو نخواهند بود.

### **ماده 7- تشریفات مسابقه**

1. 7 در زمان ورود به ناحیه مسابقه، داوران به سمت مرکز زمین قدم بر میدارند و در مقابل سر داور می ایستند.

داوران کناری باید به سمت تماشاچیان ادای احترام مخصوص تای چی را انجام دهند و سپس در کناره های زمین مسابقه قرار بگیرند.

2. 7 در شروع هر یک مراحل مسابقه، حریفان باید در دو طرف داور زمین قرار گرفته و رو به سر داور باشند. پس از معرفی، هر یک از افراد باید ابتدا به تماشاجریان و سپس به یکدیگر ادای احترام کنند.

3. 7 پس از پایان هر مرحله و اعلام نتیجه، افراد باید به داور و سپس به یکدیگر ادای احترام کنند.

### **ماده 8- لباس و پوشش محافظت کننده**

شرکت کنندگان باید کفش نرم و تخت به پا داشته و یا پا برهنه باشند. لباس آنها نیز باید شامل پیراهن، شورت کوتاه و کمربند قرمز یا سیاه (که از طریق قرعه کشی انتخاب میشود) باشد.

### **ماده 9- مدت زمان مسابقه**

هر مسابقه حداکثر شامل سه مرحله 2 دقیقه ای است و 1 دقیقه نیز مابین مراحل برای استراحت در نظر گرفته میشود. فردی که دو مرحله را پیروز شود به عنوان برنده نهایی اعلام خواهد شد. بنا بر این اگر ورزشکاری دو مرحله اول را ببرد، دیگر نیازی به اجرای مرحله سوم نخواهد بود.

### **ماده 10- علائم و نشانه ها در طول مسابقه**

5 ثانیه قبل از شروع زمان مسابقه که توسط مسئول ثبت زمان مشخص میشود، سوت زده میشود و در پایان هر مرحله ناقوسی نواخته میشود. دیگر علائم و نشانه هایی که در طول مسابقه اجرا میشوند باید قبل از مسابقه به تایید سر داور و اعضای کمیته برگزاری برسد.

### **ماده 11- دیگر شرایط مسابقه**

11.1 تمامی ورزشکاران باید به قوانین و تصمیمات داوران احترام بگذارند. رساندن صدمه عمدی در مسابقات ممنوع است.

11.2 مربی و پزشک تیم باید در جایگاه تعیین شده حاضر باشند و میتوانند در زمان استراحت بین مرحله ها به ورزشکار خود ماساژ و یا راهنمایی دهند.

11.3 ورزشکار نمیتواند درخواست استراحت دهد. در صورت موارد خاص، میتواند با بالا بردن دست خود به سمت داور زمین شرایط خود را اعلام کند.

11.4 ناخن بلند، ساعت و یا هر گونه وسیله ای که به حریف آسیب برساند در مسابقه ممنوع است.

### **ماده 12- غایبین**

12.1 اگر ورزشکاری به علت آسیب دیدگی یا بیماری قادر به شرکت در مسابقه نباشد، باید توسط پزشک مسابقه تایید شده و به عنوان غایب محسوب می شود.

12.2 ورزشکاری که در سه مرحله حضور و غیاب قبل از مسابقه شرکت نداشته باشد، و یا بعد از حضور و غیاب بدون اجازه محل را ترک کند، به عنوان غایب محسوب میشود.

12.3 اگر فردی در حین مسابقه درخواست انصراف داشته باشد، باید دست خود را بالا برده و مربی او باید علامت انصراف را اعلام کند.

### **بخش 2- مسئولان و وظایف آنها**

#### **ماده 12- مسئولان حاضر در هر مسابقه شامل:**

13.1 یک داور ارشد و یک یا دو داور دستیار ارشد

13.2 هیئت داوران متشکل از:

یک سر داور، یک مسئول ضبط ، یک مسئول زمان ، یک داور زمین و پنج داور کناری است.

13.3 یک مسئول ارشد ضبط و برنامه ریزی و دو یا سه مسئول ضبط و برنامه ریزی

13.4 یک مسئول ارشد ثبت و دو یا سه مسئول ثبت

13.5 یک یا دو اعلام کننده

13.6 دو یا سه مسئول پزشکی

## ماده 14- وظایف مسئولان

14.1 داور ارشد مسابقه باید:

\_ تمامی مسئولان را جهت بررسی قوانین و مقررات مسابقه هماهنگ کرده و بر شیوه های اجرای مراسم تسلط کافی داشته باشد.

\_ وظایف هیئت منصفه را هدایت و ساماندهی کند.

\_ مشکلات جاری در مسابقه را با توجه به قوانین حل و فصل کند.

\_ در صورت نیاز، هیئت منصفه را راهنمایی کرده و یا مسئولان را جا به جا کند.

\_ در صورت بروز مشکل در هیئت منصفه، اجازه دارد تا تصمیم نهایی را اتخاذ کند.

\_ تسلط کامل بر شرایط محیطی مسابقه، لوازم و تجهیزات و سلاح ها داشته باشد.

14.2 داور دستیار ارشد باید به سر دارو کمک کرده و در صورت عدم حضور وی، از جانب او عمل کند.

14.3 سر داور باید:

\_ هیئت منصفه خود را ساماندهی کند.

\_ ابزار مسابقه را بررسی و آزمایش کرده و نتیجه را در انتهای هر مرحله ثبت کند.

\_ در صورت بروز اختلاف بین داوران زمین و داوران کناری، سر داور تصمیم نهایی را اتخاذ میکند.

\_ بر کار داوران در حین مسابقه نظارت داشته و در صورت بروز هر گونه مشکل، سر داور این توانایی را دارد تا مسابقه را به صورت موقتی قطع کرده تا مشکل رفع شود.

14.4 داور زمین باید:

\_ لباس های ورزشکاران را بررسی کرده و ضامن امنیت در مسابقه باشد.

\_ از طریق علائم و نشانه ها ، مسابقه را هدایت کند

\_ در زمان بروز خطا و افتادن، تصمیم گیری به عهده اوست

\_ نتیجه مسابقه را اعلام کند

14.5 مسئول ضبط باید:

\_ نتیجه هر مرحله را با توجه به نظر داوران کناری اعلام کند

\_ اگر یکی از ورزشکاران 5 جریمه یا 3 سقوط دریافت کرد، باید سر داور را جهت متوقف ساختن مسابقه مطلع سازد.

\_ در پایان هر مسابقه فرم های مربوطه را پر کرده و به سر داور تحویل دهد.

14.6 مسئول زمان باید:

\_ زمان شروع و پایان مسابقه را اعلام کند

14.7 مسئول ضبط و برنامه ریزی باید:

\_ مسئولیت بررسی فرم های اولیه ورزشکاران و برنامه مسابقات را بر عهده دارد.

\_ مراسم قرعه کشی را سازماندهی کند

\_ فرم های مختلفی که در طول مسابقه مورد نیاز است را آماده کند

\_ نتیجه هر دور را اعلام کند

14.8 مسئول ثبت باید:

\_ 20 دقیقه قبل از شروع مسابقه کلیه ورزشکاران را برای مراسم حضور غیاب فرا بخواند.  
در ضمن بررسی لباس های ورزشکاران بر طبق مقررات از وظایف ایشان است.

\_ مسئولیت مراسم وزن کشی را بر عهده دارد

\_ در صورت غیبت هر فرد، باید به داور ارشد مراتب را سریعاً اعلام کند.

14.9 اعلام کننده باید:

\_ نتیجه مسابقات را اعلام کرده و تماشچیان را از قوانین کلی مسابقه مطلع سازد.

14.10 مسئولان پزشکی باید:

\_ گواهی های پزشکی افراد را بررسی کنند.

\_ در شرایط جراحی ، باید کلیه خدمات کمک های اولیه را اجرا کند و نظارت کامل بر شرایط پزشکی داشته باشد. در صورتیکه در حین مسابقه ورزشکاری مصدوم شد، باید به داور ارشد موضوع را اطلاع دهد.

### **بخش 3- شیوه های داوری**

#### **ماده 15- روش مسابقه**

در حین مسابقه، اصول Zhan (چسبیدن)، Lian (پیوستن)، Nian (وصل شدن)، Sui (تعقیب کردن) و به کار گیری متقابل سختی و نرمی ، باید اجرا شود.

15.1 در زمان شروع هر مرحله، موقعیت هر فرد بدین صورت است که باید در مرکز زمین قرار گیرند و پای راست به سمت جلو باشد.ساعد یا مچ دست راست هر دو نفر باید بر



روی هم قرار گیرد. هنگامیکه داور زمین kaishi یا همان شروع مسابقه را اعلام کرد، حمله آغاز میشود.

15.2 حمله باید در مناطق مشخص شده بدن انجام شوند یعنی از پایین گردن، بالای دنبالچه یا ناحیه مئانه و دست ها.

### 15.3 پیروزی قطعی

\_ اگر فردی در مسابقه دارای 5 خطا یا 3 سقوط باشد، حریف او به عنوان برنده اعلام خواهد شد.

\_ اگر فردی در حین مسابقه به علت خطای حریف مسدوم شود و یا قادر به ادامه مسابقه نباشد، در صورت تایید گروه پزشکی به عنوان برنده اعلام خواهد شد.

\_ در حین مسابقه، در صورت انصراف فرد، حریف او به عنوان برنده اعلام خواهد شد.

\_ اگر در حین مسابقه، ورزشکار یا مربی درخواست انصراف دهد، حریف برنده خواهد بود.

### 15.4 تعیین برد و باخت

\_ در صورت افتادن به بیرون از زمین هیچ امتیازی کسر یا اضافه نخواهد شد. پس از خطای افتادن، هر دو نفر باید مسابقه را از مرکز زمین مانند شروع ابتدایی مسابقه آغاز کنند.

\_ در یک مبارزه برابر فردی که بتواند کلیه مهارت های خنثی کردن، چسبیدن، عقب نشینی، هدایت کردن و تسلط بر حریف را بهتر اجرا کند و ابتکار بیشتری داشته باشد به عنوان فرد برتر معرفی خواهد شد.

\_ هر مسابقه شامل یک داور زمین و پنج داور کناری است. اگر طول مدت مسابقه به علت افتادن به بیرون از زمین طولانی نشود، هر مسابقه باید شامل سه مرحله 2 دقیقه ای و 1 دقیقه استراحت در بین مراحل باشد. برنده نهایی کسی است که دو مرحله را پیروز شود.

## ماده 16- خطاها

### 16.1 خطا فردی

استفاده از نیروی زیاد برای کشیدن یا نگه داشتن حریف ، پشت پا انداختن و بغل کردن و نگه داشتن حریف .

انجام حرکتی عمدی به نحوی که باعث ایجاد خطا از طرف حریف شود

عدم تماس دست ها با هم علت ضربه

گرفتن لباس حریف و یا خود فرد با یک یا هر دو دست

حمله قبل از اعلام شروع مسابقه و یا بعد از اعلام پایان مسابقه

ضربه با مشت، استفاده از سر برای ضربه، قفل مفصل chin-na، کشیدن مو، حمله به نقاط فشار، تنه زدن و هل دادن، پشت پا انداختن، چنگ زدن به گلو

حمله به هر قسمت از بدن به غیر از مناطق مشخص شده

### 16.2 خطای فنی

آغاز حمله قبل از اعلام شروع مسابقه و حضور در مرکز زمین

اهانت به داور و یا پیروی نکردن از دستورات او

استفاده از دستورات مربی در حین مسابقه

## ماده 17- جایگاه ها

### 17.1 جایگاه بندی فردی

#### 17.1.1 روش مسابقات دوره ای

\_ در سیستم مسابقات دوره ای، حریفی که بیشترین میزان امتیاز را کسب کرده باشد، جایگاه بالاتری خواهد داشت.

\_ در صورت تساوی، فردی که کمترین میزان باخت هر دور را داشته باشد جایگاه بالاتری خواهد داشت.

\_ در صورت تساوی حتی با شرایط فوق، حریفی که کمترین میزان اخطار را داشته باشد جایگاه بالاتری خواهد داشت. اگر باز هم شرایط برابر باشد، فردی که کمترین افتادن را داشته باشد جایگاه بالاتری خواهد داشت. در صورت برابری مجدد، فردی که بیشترین امتیاز فرم تای چی را دارا باشد جایگاه بالاتری خواهد داشت.

\_ در صورت مساوی بودن بیش از دو حریف، فردی که کمترین میزان باخت را دارد جایگاه بالاتری خواهد داشت.

### 17.2 جایگاه تیم ها

#### 17.2.1 روش حذفی

\_ تیمی که بیشترین امتیاز کلی را در بین شرکت کننده های هر گروه وزنی دریافت کرده باشد، جایگاه بالاتری خواهد داشت.

#### \_ 17.3 امتیازات تعیین جایگاه

\_ 8 جایگاه اول هر رده وزنی به ترتیب 9.7.6.5.4.3.2 و 1 امتیاز کسب خواهند کرد.

\_ 6 جایگاه اول هر رده وزنی به ترتیب 7.5.4.3.2 . 1 امتیاز کسب خواهند کرد.

اگر یک یا چند تیم امتیاز برابری کسب کنند، تیمی که در رقابت های فردی برد بیشتری داشته باشد، جایگاه بالاتری خواهد داشت. اگر همچنان تساوی برقرار باشد، تیمی که بیشترین میزان مقام دوم را دارا باشد جایگاه بالاتری خواهد داشت.

#### **بخش 4- علائم و نشانه ها**

#### **ماده 18- تشریفات مسابقه و علائم داوران**

18.1 ادای احترام با دست: در موقعیت ایستاده در حالیکه هر دو پا کنار یکدیگر قرار دارد ، کف دست چپ در مقابل مشت دست راست در مقابل سینه و در فاصله حدود 20-30 سانتی متر قرار می گیرد.

18.2 ورود به زمین مسابقه: در ابتدا باید داوران به محل مسابقه وارد شوند. داور زمین باید در زمان ورود به مرکز زمین واژه YunDongYen LuChang را گفته تا ورزشکاران وارد شوند. هر دو دست را به اطراف باز کرده ، کف دست به سمت بالا و به سوی شرکت کنندگان اشاره میکند. پس از آن دست ها در ناحیه آرنج با زاویه قائمه خم میشود. کف دست ها در این حالت باید به سمت یکدیگر باشد.

18.3 هدایت ورزشکار به زمین : دست ها را به اطراف باز کرده ، کف دست به سمت بالا و به سمت شرکت کنندگان اشاره میکند. سپس هر دو دست راتا آرنج با زاویه قائمه خم کرده ، کف دست ها به سمت یکدیگر و واژه Shangchang ادا می شود. در این زمان ورزشکاران وارد زمین میشوند.

18.4 Yubei (آماده)-Kaishi (شروع): داور زمین در بین دو حریف تعظیم کرده و Yubei ادا می شود. سپس دست ها به اطراف باز شده، کف دست به سمت بالا و رو به حریفان اشاره دارد. پس از گفتن Kaishi ، کف دست ها در مقابل سینه قرار می گیرند .

18.5 ting (ایست): در هنگام ادای این کلمه، تعظیم کرده و یک دست بین دو حریف دراز می شود. انگشتان باید به سمت بالا اشاره کنند.

18.6 افتادن: در هنگام ادای Hongfang (حریف قرمز) و یا Heifang (حریف مشکی)، یک دست را دراز کرده ،در حالیکه کف دست به سمت بالا است و به سمت حریفی بر زمین افتاده اشاره دارد. دست دیگر از ناحیه آرنج خم شده و کف دست به سمت پایین است.

18.7 . افتادن اول : زمانی که هر دو مبارز همزمان زمین خوردند و داور وسط زمانی که می خواهد مشخص کند کدام بازیکن ابتدا زمین خورده است ، دست خود را به سمت بازیکنی که ابتدا زمین خورده است دراز می کند و کف دست دیگر خود را به سمت پایین می گیرد .

18.8 افتادن همزمان: دست ها به صورت عمودی و به سمت جلو کشیده شده و سپس آنها را جمع کرده و کف هر دو دست را به به سمت پایین اشاره می کند و واژه TongSiTaoTi ادا می شود.

### ماده 19- علائم و نشانه های خطا:

19.1 اخطار: یک دست را در حالیکه کف دست به سمت بالا باشد به سمت فرد متخلف دراز کرده، و او را (قرمز یا مشکی)خطاب قرار میدهد. سپس با دست دیگر خطا را اشاره کرده، بازو را از ناحیه آرنج با زاویه قائمه در جلوی بدن خم کرده، انگشتان به سمت بالا اشاره دارد .

19.2 هشدار: یک دست را در حالیکه کف دست به سمت بالا باشد به سمت فرد متخلف دراز کرده، و او را (قرمز یا مشکی)خطاب قرار میدهد. سپس بازوی دیگر را از ناحیه آرنج با زاویه قائمه خم کرده، انگشتان در مشت گره خورده و انگشت شست رو به بیرون است.

19.3 عدم صلاحیت: در هنگام ادای hongfang یا heifang ، هر دو دست را در مشت گره کرده، و ساعد در جلوی بدن کشیده میشود.

19.4 شرایط اضطراری: به سمت میز شرایط خاص پزشکی رو کرده و ساعد را در مقابل قفسه سینه قرار داده ، انگشتان به سمت بالا باشد.

19.5: استراحت: هر دو دست را به طرفین کشیده، کف دست به سمت بالا و به سمت جایگاه استراحت حریفان اشاره دارد.

19.6 برنده: در بین دو حریف ایستاده ، مچ دست برنده را گرفته و دستش را بالا می برد.

### **بخش 5- ناحیه مسابقه**

**ماده 20- محیط مسابقه می تواند یک منطقه مفروش با مشخصات زیر باشد:**

20.1 دایره ای به قطر 150 سانتی متر در داخل دایره ای به قطر 700 سانتی متر کشیده شده است. این دایره با رنگ سفید که 5 سانتی متر پهنا دارد، مشخص شده است. این دایره توسط تشک هایی به پهنای 200 سانتی متر جهت محافظت احاطه گردیده است.

20.2 مرکز دایره یک دایره یکدست و به قطر 50 سانتی متر است. این مکان همان نقطه ای است که حریفان در ابتدای شروع مسابقه در آنجا می ایستند.

ماده 21- دیگر شرایط ناحیه مسابقه

21.1 ممکن است کمیته فنی مسابقات تحت شرایطی سطوح دیگری را برای زمین مسابقه در نظر گیرد.

### **بخش 6- داور، تجدید نظر و موارد دیگر**

## ماده 22- داورى و تجديد نظر

22.1 تنها سر پرست تیم مجاز است که برای نتیجه مسابقه درخواست تجديد نظر دهد. این درخواست باید به صورت کتبی و به سر داور تحویل داده شود. هزینه این کار یک میلیون ریال است. در صورتیکه تجديد نظر به نفع فرد شاکی باشد، این هزینه به فرد برگشت داده خواهد شد.

22.2 تجديد نظر ها توسط هیئت تجديد نظر بررسی خواهند شد.

22.3 هیئت تجديد نظر توسط مسئول برگزاری مسابقات عزل و نصب خواهد شد.

22.5 در صورتی که این هیئت با تجديد نظر موافقت کند، تمامی نتایج نیز بر طبق آن اصلاح خواهد شد.

22.6 تصمیم هیئت تجديد نظر نهایی و لازم الاجرا است.

## ماده 23- موارد دیگر

23.1 قوانین توسط کمیته فنی تفسیر و اجرا خواهد شد.

23.2 تصمیم گیری هر گونه موردی که شامل این موارد گفته شده نباشد، به عهده کمیته فنی مسابقات است.

تهیه و تنظیم : حامد کاتوزی

موسسه ورزشی ووشو و مطالعات انرژی درونی ایرانیان